

ありがとう

清水英雄

つらいことがおこると

感謝するんです

いれでまた強くなれるとありがとう

悲しいことがおこると

感謝するんです

いれでまた人の悲しみがよく

わかるとありがとう

ピンチになると

感謝するんです

いれでもっと逞しくなれると

ありがとう

つらいことも悲しいことも

ピンチも乗り越えて

生まれることが人生だよ

言いきかせるのです

自分自身に

そうするとふっと楽になって

楽しくなると人生が

とても光り輝いてくるんです

ピンチはチャンスだ

人生はドラマだ

人生がとてすてきにすばらしく

光り輝きだすんです

ますます光り輝やく人生を

ありがとうの心と共に

二〇〇九年十二月一日 木谷ヨリが道場

